ACTA 177

FECHA: 17 de noviembre de 2021
HORA: 10:00 P.M.
LUGAR: Centro de Comunidad de Cuidado Tierra de Sol
TEMA: **"CAPACITACION TALENTO HUMANO"**
EJE: CUIDADO INTEGRAL **LINEA:** RESPIRO AL CUIDADOR
ASISTENTES: FUNCIONARIOS CUIDADORES DEL CENTRO Y PROFESIONAL GERONTOLOGIA
ORDEN DEL DÍA:
1.Introducción
2. Objetivo
3. Metodología
4. Materiales
5.Conclusiones
La actividad se desarrolla 1 vez al mes, para soporte y actualización de temas evidenciados, para las actualizaciones del talento humano, este mes se manejó un taller denominado **"Cuídate para Cuidar",** con tips y recomendaciones sobre el autocuidado en los cuidadores del servicio.

Introducción:

Es de suma importancia mantener las medidas preventivas de autocuidado que minimicen el riesgo de contraer el síndrome del cuidador quemado, para poder cuidar es necesario cuidarse a uno mismo/a, mantener un buen estado de salud, sentirse bien a nivel emocional y tener calidad de vida, lo que se traducirá en prestar una atención de calidad a la persona mayor del servicio.

Objetivo:

Proporcionar a los cuidadores del servicio; herramientas para desempeñar su tarea de la forma más beneficiosa posible, tanto para las personas mayores como para los mismos cuidadores del Centro Comunidad de Cuidado, que les permita brindar un servicio más cálido y humano, buscado a su vez el autocuidado propio y familiar.

Metodología:

Participativa

Desarrollo:

* Se desarrolla la logística necesaria para la sesión al igual que el tema evidenciado a trabajar.
* Se realiza la convocatoria a todos los funcionarios y cuidadores.
* El día de la actividad se inicia socializando el tema, objetivo y dinámica en el desarrollo de esta.
*Se desarrolla una exposición de video introductorio "Un gran corto" como herramienta de sensibilización.
*Continuando con exposición oral de los tips y recomendaciones anudados al tema, por parte de la profesional en gerontología.

Scanned with CamScanner

*Se continúa repartiendo fichas con casos de situaciones recurrentes que se presentan en el servicio y que deben responder cada grupo de duplas conformado con los asistentes
*Seguido ronda de preguntas y lluvia de aportes a nuestro que hacer como cuidadores una pregunta general ¿Que acciones como cuidador realizaría en esta situación? * La última actividad es escuchar un video musical y se les dedica a los asistentes en el tema musical "Los Super Cuidadores generando agrado y alegría.
* Cuando finaliza, se pide a los participantes expresar cómo se han sentido durante la actividad y la opinión que se recoge en una construcción en cartelera con la participación de todos (Conclusiones)

Materiales:

*Sillas, torre de sonido, video, cartelera ilustrativa, marcadores papel iris, pegante, marcadores-

Conclusiones:

*Con motivo del día del cuidador, (5 de noviembre) desde el área de Gerontología, quise realizar reconocimiento a esta labor y representar, reivindicar y difundir la labor del cuidador ante la comunidad de cuidado Tierra de Sol, con este taller participativo.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Realizar próxima capacitación en el mes de diciembre	Pilar Prieto	Con proyección a convenir.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Claudia Fuentes	Coordinadora	Centro Comunidad de Cuidado Tierra de Sol	
Pilar Prieto	Gerontóloga	Centro Comunidad de Cuidado Tierra de Sol	

Anexos: Registro Fotográfico y Lista de asistencia

Elaboró: Pilar Prieto/Gerontóloga

Scanned with CamScanner

CAPACITACION TALENTO HUMANO 17 de noviembre de 2021



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Capacitación T.H "Cuídate para Cuidar" Lugar: Centro de Comunidad de Cuidado Tierra de Sol. Fecha y hora: 17 de Noviembre 2021

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Camila Rodriguez.	1033814791	CCC Tierra de Sol	AUX ENF	mariacamilahernandez360@gmail.com	3102668842	
2	Karem Algarra	1073510697	CCC Tierra del Sol	AUX ENF	kkaralgarra@gmail.com	3127739777	
3	IVÁN A. SÁNCHEZ	79333855	CCC TIERRA DE SOL	AUX ENF	alejosanchez357@gmail.com	3222428060	
4	Orly Pico	1108134300	CCC Tierra de sol	AUX ENF	[illegible]	3505083716	
5	DANY URREGO A.	1015478814	CCC TIERRA DE SOL	AUX. ENFE	Monikca@gmail.com	3112529340	
6	GLORIA MORE M.	44155770	CCC TIERRA DE SOL	AUX. ENFER.	yoya155@hotmail.com.	3186929055	
7	Alexandra ortega avenda	1024469458	CCC Tierra de Sol	Aux. Enfermería	mariana0-r@hotmail.com	3112513001	
8	Patricia Prieto	1016031808	CCC Tierra de sol	AUX ENF	Granados90.29@gmail.com.	3212825618	
9	Angie Zorrilla	1026590564	CCC Tierra de Sol	AUX. Enf		3133899180	Angie Zorrilla
10	Sebastian Ramos	1021555 Juan	CCC Tierra de Sol	AUX ENF	Tunabenjuan@gmail.com	3172854873	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Capacitación T.H "Cuidate para Cuidar" Lugar: Centro Comunidad de Cuidado TIERRA DE SOL. Fecha y hora: 17 de Nov. 2021

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Luis Ramelo Cerula	1022731381	CCC Tierra de Sol	Aux Enf	Ramelcerula788@gmail.com	3219777147	
12	Fair Yancy castrillón	52571846	C.C.C. Tierra de sol.	fisioterapia	docfairyancy@gmail.com	3107322090	
13	Palmira Prieto.	1016031808	Tierra de sol	Aux Enfermera	Granados9026@gmail.com.	3212825618	
14	Angie Zamilla	1026570564	CCC Tierra de Sol	AuxEnfermera		3133899180	Angie Zamilla
15	Hanby Garcia C.	1031149227	CCC Tierra de Sol	Ambiental	Cpstierradelsolsga@gmail.com	3163473113	
16	Angelu Perl Barrios	5279021	CCC Tierra de sol	Enfermera	CPSoviedo@gmail.com	3136672032	
17	DIANA OVALLE	47.723.921	CCC Tierra de sol	AUX. ENF.	CPSoviedo@gmail.com	3205723887	DIANA O.
18	Johana Alvarado	53098240	Tierra de Sol	Nutrición	cpsoviedo@gmail.com	3005006391	
19	MARIO ROJERA G.	1014015792	CCC Tierra de sol	Gastronomía	mrojas32@gmail.	3112597483	
20	Claudia N. Fuentes	53114780	CCC Tierra de Sol	Coordinación	Comunidaddecuidadotierradesol7161@hotmail.com	3143183974	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned with CamScanner